

«Les arbres écrits»
-n°2- juin 2022
La gazette du



Edito :

Le 20 mai au soir, c'était la Fête des Voisins aux Arbres Écrits. Merci aux organisatrices et organisateurs de ce chaleureux moment ! Nous avons été heureux de rencontrer nos voisins, de faire connaissance, de partager des mets et des mots...

Pour continuer ce mouvement les uns vers les autres, nous préparons une journée Portes Ouvertes pour l'automne. Et pourquoi pas un autre temps ensemble ? La porte du Dispensaire reste ouverte d'ici là pour un café ou un temps d'échange...

Le temps des vacances arrive aussi à grand pas. Le Dispensaire fermera en août et reprendra ses activités mi septembre. Les rendez vous pourront être pris lors de la 1ère permanence téléphonique le lundi 5 septembre au matin.

Très bel été à vous tous !

Les Ateliers du Dispensaire :

Atelier Auto-massages :

L'auto massage nous permet de booster notre énergie vitale, d'entretenir notre forme, notre santé, notre bonne humeur et de partager un bon moment.

En juin, l'atelier auto massage sera le lundi 20 de 18 à 19h .

L'inscription se fait par mail de préférence ou aux horaires de permanence. La participation aux frais est libre, au chapeau. L'adhésion au Dispensaire est nécessaire (3€ pour l'année)

Places limitées à 8 participants.

Journées Tui Na, massage chinois

4 masseurs/masseuses se relaient auprès de 3 patients sur 3 tables installées dans la grande salle du dispensaire pour des séances de 45 minutes, au tarif habituel de vos consultations. Ambiance dynamique, échanges, partages, c'est tonique!

Prochaine date : jeudi 9 juin de 9h à 16h. Il reste encore quelques places, vous pouvez vous renseigner lors des permanences.

Pour les suivantes et/ou pour des RDV individuels en Tuina, consultez l'agenda.

Zoom sur la thérapie du mois : la Somatopathie

La Somatopathie est une thérapie manuelle douce, globale, énergétique et psychosomatique. Elle est néanmoins très précise dans ce qu'elle touche au vécu de la personne, dans le lien entre l'histoire du patient et ses souffrances ou blocages actuels. Issue de la Méthode Poyet, la Somatopathie va s'occuper de rééquilibrer les différentes structures du corps, osseuses, musculaires, organiques pour redonner au corps l'information de la santé. L'écoute du corps va guider le thérapeute vers les dysfonctionnements présents chez la personne.

Pour Qui ? Tout public, de la femme enceinte, bébés, enfants, adolescents, adultes aux personnes âgées.

Pour Quoi ? Douleurs physiques, psychiques, fatigue, sommeil, Détente, bien être, accompagnement longues maladies et traitements lourds, accompagnement pré-post opératoire, préparation examens, Etapes de vie, développement personnel, traumatismes de la petite enfance, accidents, vécu de violences et abus.

Comment ? Le patient sera allongé sur la table de soin. En position sur le dos et sur le ventre. Habillé mais en fonction de la demande le thérapeute peut faire déshabiller partiellement la personne.

La séance dure 45 min – 1H

Forum des associations

Le Dispensaire sera présent le 3 septembre à la salle Moulinage. N'hésitez pas à en parler et à venir nous voir !



Le Dispensaire est une association reconnue d'intérêt général. Vos dons peuvent être en partie défiscalisés.

Tous les thérapeutes et accueillantes y sont bénévoles.

Votre participation financière permet de couvrir tous les frais de fonctionnement.

Site Web : <http://www.dispensairedesoinsnaturels.org/>

Téléphone : 04 75 59 70 98

Permanences : lundi de 9h à 12h et de 14h à 17h

mardi de 9h à 12h et de 16h à 19h

Adresse : Les Arbres Ecrits, Bt A, 26400 Crest

Si vous ne souhaitez plus recevoir cette lettre d'info, veuillez nous le signaler par mail à : dispensairedesoinsnaturels@yahoo.fr