

«Les arbres écrits»
-n°1- mai 2022
La gazette du



Edito :

Le Dispensaire est heureux de partager cette première gazette, lien d'information entre vous adhérents usagers et nous, l'équipe des bénévoles. Elle vous informera notamment sur les ateliers proposés, les journées mensuelles Tuina, l'actualité du Dispensaire ... et paraîtra périodiquement. N'hésitez pas à nous faire part de vos remarques.
Bonne lecture !

Les Ateliers du Dispensaire :

Atelier Auto-massages :

Eric, Praticien Tuina au sein du Dispensaire, propose un atelier ouvert à tous, destiné à apprendre et pratiquer des techniques simples d'auto-massages pour entretenir sa santé.

En mai, 2 ateliers sont proposés : lundi 16 et lundi 30, à 18h, dans la grande salle.

-Durée 1heure

-Participation aux frais 5€ destinés au dispensaire (petits budgets, nous contacter, que l'argent ne soit pas un problème)

-Prévoir un tapis de sol pour certains exercices.

Inscription par mail de préférence, à l'adresse : dispensairedesoinsnaturels@yahoo.fr

Places limitées à 8 participants.

Info Tuina :

Depuis fin 2021, Matthieu, Praticien Tuina et MTC, propose une journée mensuelle de Tuina « à la chinoise » : 4 masseurs/masseuses se relaient auprès de 3 patients sur 3 tables installées dans la grande salle du dispensaire pour des séances de 45 minutes, au tarif habituel de vos consultations.

L'ambiance rappelle celle des débuts du Dispensaire avec la joie communicative et la dynamique des rencontres et des échanges dans la salle d'attente !

La prochaine aura lieu le jeudi 12 mai. Vous pouvez d'ores et déjà prendre RDV aux heures habituelles de permanences..

Pour les journées suivantes et/ou pour des RDV individuels en Tuina, consultez l'agenda.

Les nouvelles recrues :

Courant avril, elles/il ont rejoint l'équipe des bénévoles :

*Anne, **ostéopathe**, bien connue sur Crest

*Julian, **psychothérapeute**

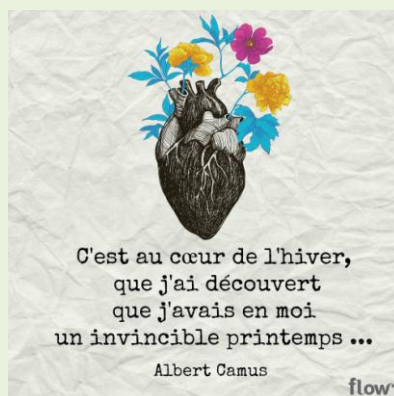
*Julie, **sophrologue**

Bienvenue à eux !

Infos diverses :

*Depuis le début de cette année, le Dispensaire fait un essai de « pépinière » et met à disposition ses locaux pour une durée limitée, les jours non occupés par ses activités propres, à des praticiens qui souhaitent démarrer leur installation sur la région.

*L'Assemblée Générale s'est tenue le 18 mars. Vous pouvez en recevoir les différents rapports par mail si vous en faites la demande.



A la prochaine...

Tous les thérapeutes et accueillantes sont bénévoles.

Votre participation financière permet de couvrir les frais de fonctionnement.

Site Web : <http://www.dispensairedesoinsnaturels.org/>

Téléphone : 04 75 59 70 98

Permanences : *lundi de 9h à 12h et de 14h à 17h*

mardi de 9h à 12h et de 16h à 19h

Adresse : *Les Arbres Ecrits, Bt A, 26400 Crest*

Si vous ne souhaitez plus recevoir cette lettre d'info, veuillez nous le signaler par mail à : dispensairedesoinsnaturels@yahoo.fr