



DISPENSZAIRE
de Soins Naturels

ATELIER DECOUVERTE

Massage parent / enfant (habillé)

Mercredi 21 Novembre de 17h30 à 18h30

Enfants de 4 à 12 ans



Venez découvrir, apprendre, avec votre enfant des mouvements de massages simples, ludiques et efficaces !

Le déroulement:

- Avant la séance : demande de permission
- Apprentissage: enchaînement de mouvements de massage, jeux kiné-tactiles
- Après la séance: Remerciement

Les caractéristiques:

- Le massage se fait sur les vêtements
- Aucun instructeur ou tout autre adulte que les parents ne massent les enfants

Les bienfaits: Exerce un effet calmant, réduit le stress, favorise le respect et améliore les relations familiales.



Lieu: Dispensaire de soins naturels Bat A , 21, avenue des Arbres Ecrits à Crest

Tarif: participation libre + 2€ l'adhésion

Les intervenantes: [Nathalie Bournas](#) & [Solange Ouvrard](#) Instructrices Certifiées MISA

Sur inscription auprès du dispensaire
Lundi et Mardi aux heures d'ouverture

04 75 59 70 98

Ou laisser un message au 06 35 27 63 02 ou 07 68 60 78 68